

Dlaczego warto odmawiać różaniec?

Różaniec jest modlitwą dla ludzi w każdym wieku, przechodzących różne doświadczenia życiowe i mogących mieć różny poziom znajomości tej modlitwy. Powód odmawiania różańca jest dość prosty – Maryja była obecna w radosnych, smutnych, światła i chwalebnych chwilach życia Chrystusa. Tak więc, medytując życie Jezusa z pomocą Maryi, staramy się coraz bardziej zbliżać do Niego. Możemy modlić się z Maryją w szczególnej intencji lub potrzebować chwili pocieszenia z Matką Bożą i Jej Synem. Każdy powód do odmawiania różańca jest dobry.

Jak odmawiać różaniec? Czas: 20 minut.

1. Rozpocznij od znaku krzyża:

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen

2. Trzymając krucyfiks, odmów Wierzę w Boga.

Wierzę w Boga, Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi, i w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedyne, Pana naszego, który się począł z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny, cierpiał pod Ponckim Piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion; zstąpił do piekieł; trzeciego dnia zmartwychwstał; wstąpił na niebiosa i siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego; stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych obcowanie, odpuszczenie grzechów, zmartwychwstanie ciała i życie wieczne. Amen

3. Na pierwszym koraliku odmów: Ojcze Nasz.

Ojcze nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje; przyjdź królestwo Twoje; bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj; i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom; i nie wódź nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen

4. Na każdym z kolejnych trzech paciorków odmów: Zdrowaś Maryjo.

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą, błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen

5. Na następnym koraliku odmów: Chwała Ojcu.

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, jest teraz i zawsze będzie, na wieki wieków. Amen

6. Zmów pierwszą dziesiątkę różańca.

- Na dużym koraliku wypowiedz tajemnicę, a następnie odmów Ojcze nasz.
- Na każdym z 10 małych paciorków odmów Zdrowaś Maryjo, kontynuując medytację nad daną tajemnicą.
- Kończąc dziesiątkę różańca, pomódl się modlitwą Chwała Ojcu.
- Następnie odmów modlitwę fatimską:

O mój Jezu, przebacz nam nasze grzechy, zachowaj nas od ognia piekielnego; zaprowadź wszystkie dusze do Nieba, zwłaszcza te, które najbardziej potrzebują Twojego miłosierdzia. Amen

7. Powtórz te modlitwy dla pozostałych dziesiątek.

Ojcze nasz -> 10 Zdrowaś Maryjo -> Chwała Ojcu -> O mój Jezu (Modlitwa Fatimska)

8. Po 5 dziesiątkach zakończ modlitwą Chwała Ojcu i modlitwą fatimską.

Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.
O mój Jezu, przebacz nam nasze grzechy, zachowaj nas od ognia piekielnego, zaprowadź wszystkie dusze do nieba i dopomóż szczególnie tym, którzy najbardziej potrzebują Twojego miłosierdzia.

9.Zakończ modlitwą końcową.

Módlmy się:
Pod Twoją obronę uciekamy się, Święta Boża rodzicielko, naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać. Panno Chwalebna i Błogosławiona. O Pani nasza, Orędowniczko nasza, Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza. Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj. Amen

10.Zakończ znakiem krzyża: W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Ame

